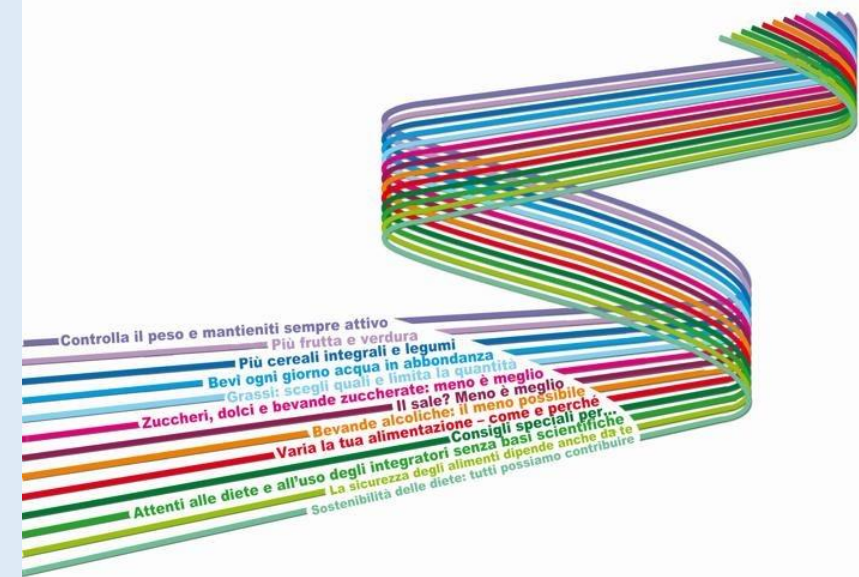


# Linee guida per una sana alimentazione



edizione 2018

*Le Linee Guida per una Sana Alimentazione* rappresentano la summa delle raccomandazioni basate sugli alimenti e sulla dieta; indicano con quali scelte alimentari, a seconda delle tradizioni e delle abitudini locali, si possono soddisfare i fabbisogni di nutrienti e di energia. Esse si propongono la tutela della salute in situazioni in cui fattori socio-economici e comportamentali determinino eccessi o carenze di assunzione alimentare con conseguenti effetti sul benessere dell'individuo.

La caratteristica principale delle Linee Guida per una Sana Alimentazione è quella di rappresentare il consenso di una commissione multidisciplinare e di proporsi di rivolgere messaggi alla popolazione generale in modo autorevole e libero da condizionamenti. L'Ente pubblico italiano che, secondo le sue norme istitutive (Legge n.258/1963; Legge n.70/1975; D. Lgs. 454/1999), fin dalla sua costituzione nel 1963, ha il compito specifico di promuovere la sana alimentazione italiana - anche attraverso la revisione periodica delle Linee Guida - è l'Istituto Nazionale della Nutrizione (INN), poi diventato INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione), oggi Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria).

In Italia la prima edizione delle Linee Guida per una Sana Alimentazione è stata pubblicata nel 1986; erano e sono tuttora, dopo le varie revisioni, le uniche indicazioni istituzionali valide per indirizzare il cittadino ad un'alimentazione equilibrata. Nel 1997, a distanza di 10 anni circa dalla prima edizione, è stata effettuata la prima revisione, cui è seguita una seconda nel 2003. La presente revisione è la quarta edizione delle Linee Guida e, pur nel solco della continuità con le precedenti, presenta molti spunti di novità.

Oggi, dunque, viene presentata l'edizione 2018 delle Linee Guida per una Sana Alimentazione. Oltre a ripercorrere la storia delle Linee Guida in Italia, viene illustrato il percorso scientifico che ha portato alla strutturazione di questo importante documento di policy. Per una commissione di revisione scrivere il Dossier Scientifico di supporto alle Linee Guida è di fatto un elemento di continuità con il lavoro di ricerca che si compie tutti i giorni. La sfida è stata quella di tradurre in consigli pratici e fruibili per la popolazione generale le evidenze scientifiche più recenti. Con questo documento si chiede al consumatore di essere parte attiva nelle scelte alimentari, senza considerare punitiva un'alimentazione corretta; si vuole aiutarlo a compiere le sue scelte in base al gusto, ma con la dovuta attenzione e moderazione. E questa sfida riguarda tutti: istituzioni, società scientifiche, associazioni di consumatori e settore privato, che svolgono un ruolo importante nello sviluppo della politica nutrizionale di un Paese.

Con questo documento, perciò, si è voluto fare una sintesi, qualche volta non facile, anche tra posizioni diverse, ma con l'idea di dare infine al consumatore delle indicazioni univoche, derivate dal consenso tra scienziati e decisori politici.

Le Linee Guida per una Sana Alimentazione rappresentano dunque un documento di policy delle politiche di nutrizione in Italia: ci auguriamo che i messaggi e le raccomandazioni in esso contenuti possano costituire il punto di partenza delle azioni di educazione alimentare a tutti i livelli.

# PROGRAMMA

*Sala Cavour - Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali*

*Giovedì 5 dicembre 2019*

**10.00** Arrivo degli ospiti e registrazione

**10.30** Inizio lavori: Modera **Giuseppe Blasi**, *Capo Dipartimento DIPEISR*

**Teresa Bellanova**

*Ministro delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali*

**Stefano Toschei**

*Capo Gabinetto MIPAAF*

**Gianluca Calvi**

*Commissario CREA*

**Carlo Gaudio**

*Sub-Commissario CREA –Attività Scientifica, Coordinamento Centri di Ricerca*

**Presentazione delle Linee Guida per una Sana Alimentazione – Edizione 2018**

Moderatori

**Elisabetta Lupotto**

*Direttore Centro CREA Alimenti e Nutrizione*

**Carlo Gaudio**

*Sub-Commissario CREA - Attività Scientifica, Coordinamento Centri di Ricerca*

**11.00** La storia delle Linee Guida in Italia e come si arriva alla revisione 2018

**Marcello Ticca**

*Presidente della Commissione di Revisione delle Linee Guida*

**11.20** Il lavoro svolto dalla commissione e dal coordinamento

**Andrea Ghiselli**

*Presidente della Commissione di Revisione delle Linee Guida*

**11.40** Lo sviluppo delle Linee Guida e le principali novità

**Laura Rossi**

*Coordinatore Generale della Commissione di revisione delle Linee Guida*

**12.00** Discussione con i partecipanti

**13.00** Considerazioni conclusive del **Ministro Teresa Bellanova**